

Adoración al Santísimo

18 de marzo de 2014

Parroquia del Corazón de María

Tema central:

- *Cuaresma*
- *Escuchar al “Hijo Amado”*
- *Cambiar el corazón*

Palabra de Dios

-“El Señor dijo a Abrán: sal de tu tierra y **ve a la tierra que te mostraré**. Haré de ti un gran pueblo, te bendeciré.” Gen 12, 1-4

SALMO:

“Que **tu misericordia, Señor**, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.”

-“Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, en los que esperan su misericordia, para librar sus vida de la muerte.”

-“**Él nos salvó y nos llamó a una vida santa**”. Dios dispuso darnos su gracia, por medio de **Jesucristo, nuestro salvador, que destruyó la muerte** y sacó a la luz la vida inmortal por medio del evangelio”. (Tim. 1, 8-10)

-“Se transfiguró delante de ellos y su rostro **resplandecía como el sol**, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz”.

-“Este es mi Hijo, el Amado, mi predilecto. Escuchadlo.”

-“ Jesús les dijo: levantaos, **no temáis**.” (Mat. 17, 1-9)



Cantemos al Amor de los amores, cantemos al Señor. Dios está aquí venid adoradores, adoremos a Cristo Redentor.
¡Gloria a Cristo Jesús! Cielos y tierra, bendecid al Señor. Honor y gloria a Ti, Dios del amor.

Panis Angelicus -Pan de ángeles-

Pan de ángeles que se hace pan para los hombres.

Pan del cielo, adelanto del banquete celestial. Oh, que maravilla, el Señor se hace alimento del pobre, del siervo y del humilde.

No adoréis a nadie más que a ÉL.

Porque sólo Él os puede proteger.

No alabéis a nadie más que a Él.

- “No sólo de pan vive el hombre, sino de toda **palabra que sale de la boca de Dios**”.
- “**No tentarás al Señor, tu Dios.**”
- “**Al Señor, tu Dios, adorarás y a Él sólo darás culto.**” -Mat. 4, 1-11

“**Adorar a Dios es aprender a estar con Él, ponerlo en el centro de nuestra vida y despojarnos de nuestros ídolos escondidos**”
-Papa Francisco-

SALMO 18:

Señor, Tú tienes palabras de vida eterna.

. La ley del Señor es perfecta y descanso del alma. El precepto del Señor es fiel e instruye al ignorante.

. Los mandamientos del señor son justos y alegran el corazón. La norma del Señor es límpida y da luz a los ojos.

. La voluntad del señor es pura y eternamente estable. Los mandamientos del señor son verdaderos y eternamente justos.

. Más preciosos que el oro, más que el oro fino, más dulce que la miel, el panal que destila.

SÍ, ME LEVANTARÉ. Volveré junto a mi Padre

. A Ti, Señor, elevo mi alma; Tú eres mi Dios y mi Salvador. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Sana mi alma y mi corazón, porque pequé, Señor, contra Ti. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Vuelve, Señor, esos tus ojos; somos tus hijos, tennos piedad. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Mi corazón busca tu rostro. Oye mi voz, Señor, ten piedad. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Aunque mis padres me abandonaran, tu amor me guía siempre, mi Dios. **SÍ, ME LEV**

. Mi corazón goza y exulta; te alabaré por toda

la eternidad. **SÍ, ME LEVANT**



Perdón, Señor, perdón

Misericordia, mi Dios por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa. // Lava del todo mi delito y limpia todo mi pecado. // Reconozco mi culpa, Señor, tengo siempre presente mi pecado. // Contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces. // Hazme oír el gozo y la alegría, que se alegren los huesos quebrantados. // Abrirás mis labios, Señor, y mi boca cantará tus alabanzas. //



Adoración al Santísimo

18 de marzo de 2014

Parroquia del Corazón de María

Tema central:

- *Cuaresma*
- *Escuchar al “Hijo Amado”*
- *Cambiar el corazón*

Motivación:

Lectora: PILAR MOLINA



En la adoración de hoy tendremos en cuenta tres temas principales:

- . **La cuaresma**, que es tiempo de conversión.
- . El evangelio del domingo, **la transfiguración del señor**, que nos invita a “escuchar” y a “seguir” al Hijo Amado del Padre, Cristo, el Señor.
- . La **conciencia de que somos pecadores**, y por lo tanto, la tarea de “cambiar el corazón”, con la ayuda del Señor.
- . Dejaremos que nuestra **sensibilidad espiritual** se impregne de la oración y el canto. Más que pensar, nos esmeraremos en “sentir” el amor y el perdón que el Señor nos ofrece.

Símbolos:

Lectora: PILAR CÁMARA

Los símbolos que nos ayudarán a sentir con más fuerza los temas de nuestra oración hoy, son:

- Un corazón con una zona oscura y otra iluminada. Representa nuestra realidad de personas que hemos recibido y aceptado la salvación de Nuestro Señor Jesucristo, pero que al mismo tiempo somos pecadores y parte de nuestro ser está en la sombra del pecado y en la necesidad de “cambio y conversión”.

- La Biblia, que nos recuerda la voz del Padre que nos dice: “Es mi Hijo muy amado, “escuchadle”.
- Y una esponja, para simbolizar que en la oración de hoy queremos dejarnos “empapar” por la voz del Señor y por la “alegría” de su amor y de su perdón.

Exposición del Santísimo:

Se pone la canción CANTEMOS AL AMOR DE LOS AMORES y se pide que la canten todos, además del disco. La letra está en la hoja de todos:

*Cantemos al Amor de los amores,
cantemos al Señor. Dios está aquí venid
adoradores, adoremos a Cristo Redentor.
¡Gloria a Cristo Jesús! Cielos y tierra, bendecid
al Señor. Honor y gloria a Ti, Dios del amor.*

Lectora: ANA MONTERO:

(Después de 2 ó 3 minutos de la canción anterior, ANA lee la Palabra del Dios, (con breve pausa entre frase y frase), con esta introducción:

Vamos a proclamar la Palabra de Dios entresacando de las lecturas del domingo pasado, domingo de la transfiguración del Señor, algunas de las frases más significativas. Las tenéis todos copiadas en vuestra hoja.

Palabra de Dios

-“El Señor dijo a Abrán: sal de tu tierra y **ve a la tierra que te mostraré**. Haré de ti un gran pueblo, te bendeciré.” Gen 12, 1-4

SALMO:

-“Que **tu misericordia, Señor**, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti.”

-“Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, en los que esperan su misericordia, para librar sus vida de la muerte.”

-“**Él nos salvó y nos llamó a una vida santa**”. Dios dispuso darnos su gracia, por medio de **Jesucristo, nuestro salvador, que destruyó la muerte** y sacó a la luz la vida inmortal por medio del evangelio”. (Tim. 1, 8-10)

-“Se transfiguró delante de ellos y su rostro **resplandecía como el sol**, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz”.

-“**Este es mi Hijo, el Amado, mi predilecto. Escuchadlo.**”

-“ Jesús les dijo: levantaos, **no temáis.**” (Mat. 17, 1-9)

(Se dejan **5 minutos de silencio y oración personal** y, después, ANA indica):

Como respuesta a la Palabra de Dios vamos a cantar el salmo 18: “SEÑOR, TÚ TIENES PALABRAS DE VIDA ETERNA”. La letra aparece en la hoja. **El estribillo lo cantamos todos.**

SALMO 18: Señor, Tú tienes palabras de vida eterna.

- . La ley del Señor es perfecta y descanso del alma. El precepto del Señor es fiel e instruye al ignorante.
- . Los mandamientos del señor son justos y alegran el corazón. La norma del Señor es límpida y da luz a los ojos.
- . La voluntad del señor es pura y eternamente estable. Los mandamientos del señor son verdaderos y eternamente justos.
- . Más preciosos que el oro, más que el oro fino, más dulce que la miel, el panal que destila.

Nada más terminar el canto del Salmo:

Lectora: PILAR MOLINA

La tentación, la invitación al mal, es una realidad en la vida de todo ser humano. El Señor también fue tentado. Sus tentaciones fueron las mismas que las nuestras. Él las supo vencer. También nosotros lo haremos con su ayuda.

La Primera tentación es **“la de convertir las piedras en pan”**. El hombre, mediante el trabajo y la herramienta tecnológica, debe convertir las piedras en pan, y además distribuirlo con justicia entre todos. Jesús nos recuerda que esto no puede hacerse bien sin contar con Él, con su Palabra, porque **“no sólo de pan vive el hombre, sino de toda Palabra que sale de la boca de Dios”**.

Más aún, **Jesús mismo se nos da como PAN DEL CIELO** en su evangelio y en la eucaristía.

Vamos a SENTIR Y a GOZAR la presencia de Jesús, PAN DEL CIELO, mientras oímos la interpretación del un himno litúrgico: PANIS ANGÉLICUS. La letra la tenéis copiada en la hoja y dice así:

Panis Angelicus -Pan de ángeles-

Pan de ángeles que se hace pan para los hombres.
Pan del cielo, adelanto del banquete celestial. Oh, que maravilla, el Señor se hace alimento del pobre, del siervo y del humilde.

A continuación del himno PANIS ANGELICUS, sin pausa:

Lectora: PILAR CÁMARA

La segunda de las tentaciones de Jesús y nuestra es **querer manipular a Dios**. A veces nos olvidamos de que Dios se deja ADORAR, pero nunca MANIPULAR. No se somete a nuestros caprichos: **No tentarás al Señor, tu Dios**.

La tercera tentación, la más fuerte y peligrosa es CAER EN LA IDOLATRÍA DEL PODER Y DEL DINERO, o lo que es lo mismo, querer sentarnos nosotros en el trono de Dios. La respuesta de Jesús es contundente: **“adorarás sólo al Señor, tu Dios, y a Él sólo servirás”**.

Vamos a aceptar esta Palabra del Señor, recordando lo que nos dice el Papa Francisco:

***“Adorar a Dios es aprender a estar con Él,
ponerlo en el centro de nuestra vida y
despojarnos de nuestros ídolos escondidos”***
-Papa Francisco-

Y cantamos todos acompañando al disco: NO ADORÉIS A NADIE MÁS QUE A ÉL.

La letra la tenemos en la hoja. (Se pone la canción.)

No adoréis a nadie más que a ÉL.
Porque sólo Él os puede proteger.
No alabéis a nadie más que a Él.

Después de la canción, sin espera, interviene la lectora:

Lectora: ANA MONTERO

Que el Señor nos conceda la gracia de **sentir dolor de nuestros pecados**. De sentir también dolor por los pecados de la Iglesia, los de nuestra sociedad, los de nuestros familiares y personas cercanas y los del mundo entero.

Uno de los grandes pecados de la humanidad actual es la cultura de la muerte. La falta de respeto por la vida. Otro gran pecado actual es el mal reparto de la riqueza, que produce dolor, miseria y muerte en dos tercios de la humanidad.

Un gran dolor de la Iglesia actual es la falta de vocaciones sacerdotales y religiosas. Estamos en la semana de las vocaciones sacerdotales.

Ponemos estos pecados y estos dolores en la presencia del Señor mientras escuchamos con el corazón como una esponja abierta, la letra y la música de la canción que sigue: POSTRADO ANTE LA CRUZ.

(La letra de esta canción no está en la hoja, la escuchamos. Se pone la canción):

Postrado ante la Cruz: Postrado ante la Cruz en la que has muerto y a la que yo también te he condenado, sólo puedo decirte que lo siento, sólo puedo decirte que he pecado. Y te pido perdón por mis errores y te pido perdón por mis pecados. Perdóname, Señor, hoy me arrepiento, perdóname, mi Dios crucificado. Yo he cargado de espinas tu cabeza, cuando he vuelto la espalda a mis hermanos. Yo he llenado tu cuerpo de tormentos cuando a algún semejante he despreciado. Y yo clavo en la Cruz tus manos y tus pies siempre que a mis amigos yo defraudo. Perdóname, Señor, hoy me arrepiento; perdóname mi Dios crucificado. ...

Después de la canción, sin espacio de silencio, la lectora, ANA, sigue diciendo:

Vamos a cantar **el SALMO 50**; es un salmo penitencial. Lo tenemos en la hoja con el título de **“Perdón, Señor, perdón”**. El estribillo lo cantaremos todos: **Perdón, Señor, perdón**. (Se pone la música)

Perdón, Señor, perdón

Misericordia, mi Dios por tu bondad, por tu inmensa compasión borra mi culpa. // Lava del todo mi delito y limpia todo mi pecado. // Reconozco mi culpa, Señor, tengo siempre presente mi pecado. // Contra ti, contra ti solo pequé, cometí la maldad que aborreces. // Hazme oír el gozo y la alegría, que se alegren los huesos quebrantados. // Abrirás mis labios, Señor, y mi boca cantará tus alabanzas. //

Dejamos **unos 5 minutos** de silencio y oración personal. Después:

Lectora: PILAR MOLINA

Sabemos que Dios nos ama, no porque lo merezcamos, sino porque Él es bueno. Desde la confianza en el amor y el perdón de Dios nuestro Padre, cantaremos

como en su momento lo hizo el hijo pródigo: SÍ, ME LEVANTARÉ, VOLVERÉ JUNTO A MI PADRE. La letra la tenemos en la hoja y cantaremos el estribillo, acompañando al disco.

SÍ, ME LEVANTARÉ. Volveré junto a mi Padre

. A Ti, Señor, elevo mi alma; Tú eres mi Dios y mi Salvador. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Sana mi alma y mi corazón, porque pequé, Señor, contra Ti. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

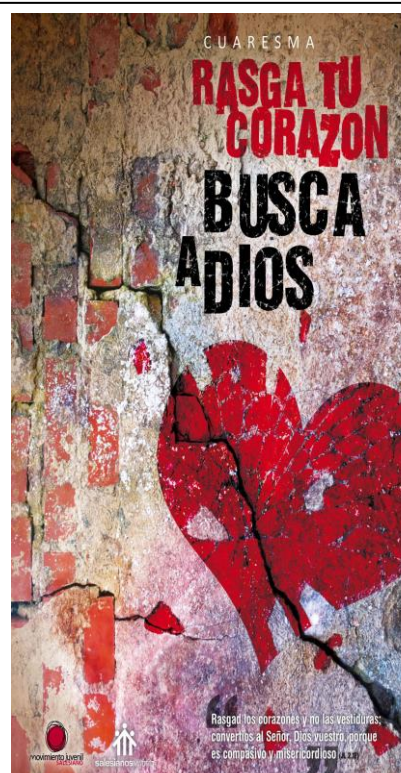
. Vuelve, Señor, esos tus ojos; somos tus hijos, tenos piedad. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Mi corazón busca tu rostro. Oye mi voz, Señor, ten piedad. **SÍ, ME LEVANTARÉ**

. Aunque mis padres me abandonaran, tu amor me guía siempre, mi Dios. **SÍ, ME LEV**

. Mi corazón goza y exulta; te alabaré por toda

la eternidad. **SÍ, ME LEVANT**



(Se deja tiempo de silencio y oración personal hasta el momento de la reserva del Santísimo (a las 19,45). Y en ese momento la lectora hace este comentario):

Lectora: PILAR CÁMARA

Sabemos que **JESÚS ESTÁ ENTRE NOSOTROS, EL VIVE HOY Y SU ESPÍRITU A TODOS DA**, como dice la letra de la canción con la que hoy terminamos este rato de adoración al Señor. Sintiendo gozosamente esta presencia de Jesús, cantamos todos el estribillo de la canción.

CANCIONES A PREPARAR (especialidad y servicio de ANA):

1ª- “Cantemos al Amor de los amores”. (Ya la tenemos de otras ocasiones)

2ª- “Señor, Tú tienes Palabras de Vida Eterna”.

YOUTUBE: Salmo 18 – Señor, Tú tienes palabras, Palabras de Vida Eterna.

Música Litúrgica

3ª- “Panis Angelicus”.

YOUTUBE: Andrea Bocelli. Panis Angelicus

Agente00minina

4ª- “No adoréis a nadie más que a Él” (Lo tenemos de otras ocasiones)

5ª- “Postrado ante la Cruz”.

YOUTUBE: Postrado ante la Cruz.

Gposegovia84

6ª “Perdón, Señor, perdón” (Salmo 50)

YOUTUBE: Perdón, Señor, perdón

Bocas Canta

7ª- “Sí, me levantaré, volveré junto a mi Padre”.

YOUTUBE: Sí, me levantaré - Lucien Deiss

Música litúrgica

8ª “Jesús está entre nosotros”.

YOUTUBE: Jesús está entre nosotros

Asmodeo INSX (de Kairoi)